

3000m - 1-7-2024, 17-2-2025, Category: DPF, DPE, DPD, DPC, DPB, DPA, DC1, I DB1, DB2, DA1, DA2, DN1, DN2, DN3, DN4, DSA, DSB, D40, D45, D50, D55, D60, D70, D75, D80, D85, D90, HPF, HPE, HPD, HPC, HPB, HPA, HC1, HC2, HB1, HB2, HA2, HN1, HN2, HN3, HN4, HSA, HSB, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H85, H90, District: ZHL, Venue: DNH

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Taeke Jongbloed	10209865	HB2	HVHW	4:16.06	16-2-2025	DNH
2	Tygo Kompier	10166296	HA2	YV KDK	4:23.14	16-2-2025	DNH
3	Dion van Hal	10194538	HA2	DVIJC	4:24.53	3-11-2024	DNH
4	Nick Barendse	10183254	HB2	IJVZ	4:28.56	16-2-2025	DNH
5	Alexander Doornekamp	10159075	HSA	STC RIJNSTR	4:29.46	26-1-2025	DNH
6	Sven Pera	10185170	HN1	YV PIJNACKER	4:29.98	26-1-2025	DNH
7	Bjarne den Besten	10224977	HC1	YV PIJNACKER	4:31.20	4-1-2025	DNH
8	Berto Anker	10211626	HN1	STV LEKSTREEK	4:32.27	16-11-2024	DNH
9	Jules van Winden	10219852	HA1	YV PIJNACKER	4:32.54	3-11-2024	DNH
10	Peter de Bruin	10210969	HC2	STV LEKSTREEK	4:32.57	25-1-2025	DNH
11	Joppe Kleiweg	10163949	HSA	DKIJV	4:32.62	16-11-2024	DNH
12	Quinten de Jong	10228527	HB2	STC RIJNSTR	4:33.11	16-2-2025	DNH
13	Guus Gelderblom	10185568	HN1	SV ROTTERDAM	4:34.33	20-10-2024	DNH
14	Arjan Bakker	10156759	H65	STV LEKSTREEK	4:35.34	26-1-2025	DNH
15	Mees Blaauw	10184992	HB1	STC RIJNSTR	4:36.20	16-2-2025	DNH
16	Freek Bennis	10163417	HN4	YC STOMPWIJK	4:37.46	16-11-2024	DNH
17	Mark Veenstra	10158956	HSB	DKIJV	4:37.61	26-1-2025	DNH
18	Matthijs de Haan	10203889	HB1	HVHW	4:38.43	16-2-2025	DNH
19	Wouter van der Geer	10159400	HSA	TG BOLLENSTREEK	4:40.55	16-11-2024	DNH
20	Thijs Langeveld	10166739	HSA	DKIJV	4:42.15	20-10-2024	DNH
21	Thomas van Herk	10163635	HN4	STV LEKSTREEK	4:42.58	26-1-2025	DNH
22	Hidde Bart	10160985	HSA	DKIJV	4:42.63	16-11-2024	DNH
23	Remco Boere	10164717	HSA	STV LEKSTREEK	4:42.92	16-11-2024	DNH
24	Joey van den Berg	10213929	HA1	IJVZ	4:43.64	16-11-2024	DNH
25	Bart Groot	10165822	H55	SV ROTTERDAM	4:44.07	26-1-2025	DNH
26	Teije Hekkema	10217749	HB1	STC RIJNSTR	4:46.46	16-2-2025	DNH
27	Kyenno Fredrikze	10187665	HA1	TG BOLLENSTREEK	4:46.94	16-2-2025	DNH
28	Amber Koetsier	10201947	DB2	GOUWE STREEK	4:47.30	16-2-2025	DNH
29	Bram van der Hoeven	10201937	HB2	YV PIJNACKER	4:49.57	3-11-2024	DNH
30	Meerle van den Berg	10157662	DN4	DVIJC	4:50.68	26-1-2025	DNH
31	Joep van Leeuwen	10212207	HB1	YC ZOETERWOUDE	4:51.66	16-2-2025	DNH
32	Giel Hermans	10179030	H60	DVIJC	4:51.71	20-10-2024	DNH
33	Hilde Houtzager	10165706	DN3	YC OTWEG	4:52.30	20-10-2024	DNH
34	Mariska van Zon	10159945	DSA	DKIJV	4:52.57	26-1-2025	DNH
35	Tom Hoogenboom	10164801	HSA	SV ROTTERDAM	4:53.47	20-10-2024	DNH
36	Bart Oostdam	10156895	HSB	YC ZOETERWOUDE	4:54.97	20-10-2024	DNH
37	Lenthe Jansen	10209842	DA1	HVHW	4:55.91	16-2-2025	DNH
38	Boaz de Gast	10220310	HB1	IJVL	4:56.96	3-11-2024	DNH
39	Olivier Wennekes	10219860	HC2	YV PIJNACKER	4:58.72	25-1-2025	DNH
40	Julian Broos	10202933	HB2	HVHW	4:59.38	3-11-2024	DNH

41	Gerard Snel	10160017	H60	IJVL	5:00.73	16-11-2024 DNH
42	Isa Oudenes	10215338	DB2	STV LEKSTREEK	5:01.90	16-2-2025 DNH
43	Nouschka Steenks	10219680	DC2	DKIJV	5:02.22	25-1-2025 DNH
44	Scarlett de Bruijn	10212161	DB1	HVHW	5:02.52	16-2-2025 DNH
45	Martijn van der Horst	10220070	H50	HVHW	5:02.67	16-11-2024 DNH
46	Maaïke Helleman	10217862	DC2	HVHW	5:02.81	25-1-2025 DNH
47	Roland ten Klooster	10156659	H60	DKIJV	5:04.98	16-11-2024 DNH
48	Isabelle Hersbach	10157587	DSA	HVHW	5:05.18	16-11-2024 DNH
49	Anne Spruijt	10216589	DB2	YC STOMPWIJK	5:06.65	16-2-2025 DNH
50	Richard Heikoop	10156664	H55	DKIJV	5:06.90	26-1-2025 DNH
51	Lara Castro Nortier	10220300	DB1	STC RIJNSTR	5:07.04	16-2-2025 DNH
52	Thijs Heezen	10162746	HN4	SIL	5:07.24	16-11-2024 DNH
53	Frank Steenkamp	10157183	H70	IJVL	5:11.20	16-11-2024 DNH
54	Maren de Bruin	10223672	DC1	STV LEKSTREEK	5:11.45	25-1-2025 DNH
55	Lotte Janssen	10236374	DC1	DKIJV	5:13.21	15-2-2025 DNH
56	Bo Hoogvorst	10186124	DB1	STC RIJNSTR	5:14.85	4-1-2025 DNH
57	Lisanne Vreugdenhil	10194302	DB1	SIL	5:15.53	16-2-2025 DNH
58	Nerena van Vuuren	10157811	DN4	DVIJC	5:15.89	20-10-2024 DNH
59	Lieke van Ooij	10185062	DA1	STC RIJNSTR	5:16.60	4-1-2025 DNH
60	Cato Slegtenhorst	10194254	DC2	SIL	5:16.80	25-1-2025 DNH
61	Jolijn Solleveld	10218095	DC1	HVHW	5:16.91	15-2-2025 DNH
62	Feline Solleveld	10218094	DB1	HVHW	5:17.05	3-11-2024 DNH
63	Robin Verboom	10282364	HC1	HVHW	5:17.06	15-2-2025 DNH
64	Ferd Veelenturf	10156783	H65	STV LEKSTREEK	5:18.89	26-1-2025 DNH
65	Ilse Veuger	10230416	DB1	RYC	5:19.80	3-11-2024 DNH
66	Peter van den Bos	10157591	H40	HVHW	5:20.41	20-10-2024 DNH
67	Augustine Kaper	10279557	DC1	HVHW	5:20.79	15-2-2025 DNH
68	Sanne Kool	10234089	DC1	HVHW	5:20.81	25-1-2025 DNH
69	Tiemen Haaring	10194537	HA2	DVIJC	5:20.87	3-11-2024 DNH
70	Jan Floor	10209963	H45	SV ROTTERDAM	5:22.41	26-1-2025 DNH
71	Francis de Bruijn	10212162	DC1	HVHW	5:23.72	15-2-2025 DNH
72	Lex van Tol	10178918	H65	IJVZ	5:27.02	16-11-2024 DNH
73	Tippi Verbree	10210689	DC2	DKIJV	5:28.86	25-1-2025 DNH
74	Leo Schoenmeijer	10156617	H75	HVHW	5:29.32	16-11-2024 DNH
75	Mare Damsma	10226272	DC2	IJVZ	5:29.34	4-1-2025 DNH
76	Zino Van Os	10220782	HC2	SIL	5:30.31	4-1-2025 DNH
77	Menco van den Berg	10212339	H55	DVIJC	5:32.77	26-1-2025 DNH
78	Indy Kromokario	10183352	HA2	IJVZ	5:33.11	16-11-2024 DNH
79	Famke Hogenboom	10197004	DN1	YV KDK	5:33.75	20-10-2024 DNH
80	Edwin van Leeuwen	10228689	H40	DKIJV	5:36.42	26-1-2025 DNH
81	Rinske Hogenboom	10212263	DC2	YV KDK	5:40.70	15-2-2025 DNH
82	Anne-Lotte Köhler	10225603	DB1	DKIJV	5:41.55	3-11-2024 DNH
83	Lindsey Eijgermans	10202958	DB1	HVHW	5:42.66	3-11-2024 DNH
84	Inge Rotteveel	10237207	DSA	YC STOMPWIJK	5:43.19	26-1-2025 DNH
85	Danique Verhoeve	10185098	DB1	YC ZOETERWOUDE	5:43.26	3-11-2024 DNH
86	Wendy Oostdam	10160350	DSA	YC ZOETERWOUDE	5:43.77	20-10-2024 DNH
87	Noortje de Nie	10194550	DC2	DVIJC	5:44.77	15-2-2025 DNH

88	Lieke van der Meer	10203968	DN1	YC ZOETERWOUDE	5:45.97	20-10-2024 DNH
89	Noa van Leeuwen	10223116	DC2	DKIJV	5:49.98	15-2-2025 DNH
90	Kian Van Nierop	10220779	HC2	SIL	5:50.97	4-1-2025 DNH
91	Mirthe Wijnakker	10222543	DB1	HVHW	5:51.24	3-11-2024 DNH
92	Renske Ansink	10206380	DC2	IJVL	5:53.69	25-1-2025 DNH
93	Lisa de Koster	10231978	DB1	DVIJC	5:56.28	3-11-2024 DNH
94	Lutske Lindeman	10182029	D50	DKIJV	5:56.32	16-11-2024 DNH
95	Annika Kaper	10287645	DB2	HVHW	6:01.06	4-1-2025 DNH
96	Rutger van Gerven	10233480	HB1	SIL	6:01.58	4-1-2025 DNH
97	Annewil Stelloo	10228688	D40	DKIJV	6:02.26	16-11-2024 DNH
98	Margot van Schie	10221514	DC2	STC RIJNSTR	6:08.48	4-1-2025 DNH
99	Nico Woldendorp	10156676	H80	IJVZ	6:08.94	16-11-2024 DNH
100	Clover van Zeijl	10225610	DB1	HVHW	6:14.17	3-11-2024 DNH

**DC2,
D65,
HA1,
H80,**