

## Baanrecords Heren Masters Uithof 31-12-2024. Korte afstanden

Lftdcat	100	300	500	1000
<b>Pup</b>	Kai Verbij	Kai Verbij	Bjarne den Besten	Bjarne den Besten
	<b>11.08</b>	<b>26.52</b>	<b>41.50</b>	<b>1.23.05</b>
	23-2-2008	29-3-2008	20-3-2024	18-3-2024
<b>JunC</b>	Luwaldo Bommel	Jeremy Overheul	Kai Verbij	Kai Verbij
	<b>10.42</b>	<b>24.70</b>	<b>38.60</b>	<b>1.15.46</b>
	30-1-2016	30-1-2016	7-2-2010	29-11-2009
<b>JunB</b>	Jim Dhore	Stef Brandsen	Stefan Westenbroek	Stefan Westenbroek
	<b>10.04</b>	<b>24.03</b>	<b>36.77</b>	<b>1.13.51</b>
	30-1-2016	30-1-2016	10-11-2018	10-11-2018
<b>JunA</b>	Jelte Boersma	Stef Brandsen	Tim Prins	Sjoerd de Vries
	<b>9.88</b>	<b>23.40</b>	<b>36.39</b>	<b>1.12.05</b>
	30-1-2016	12-1-2019	13-11-2021	3-3-2007
<b>Neo</b>	Daidai Ntab	Daidai Ntab	Daidai Ntab	Lucas van Alphen
	<b>9.73</b>	<b>23.04</b>	<b>35.77</b>	<b>1.11.48</b>
	30-1-2016	30-1-2016	31-1-2016	15-2-2014
<b>Sen A</b>	Jesper Hospes	Jesper Hospes	Michel Mulder	Kjeld Nuis
	<b>9,71</b>	<b>23,23</b>	<b>35,39</b>	<b>1.10,48</b>
	2-2-2013	2-2-2013	6-3-2015	8-3-2015
<b>Sen B</b>	Michel Mulder	Michel Mulder	Michel Mulder	Philip Brojaka (Gbr)
	<b>9,77</b>	<b>22,9</b>	<b>35,75</b>	<b>1.17,83</b>
	30-1-2016	30-1-2016	30-1-2016	28-3-2015
<b>40+</b>	Roland ten Klooster	Hans van der Does	Hans Janssen	Hans Janssen
	<b>11.15</b>	<b>26.95</b>	<b>38.53</b>	<b>1.19.07</b>
	12-2-2006	30-1-2011	18-2-1996	18-2-1996
<b>45+</b>	Rob van Zwienen	Rob van Zwienen	Hans Janssen	Hans Janssen
	<b>10.41</b>	<b>25.5</b>	<b>39.2</b>	<b>1.19.51</b>
	6-1-2013	6-1-2013	11-11-2000	5-11-2000
<b>50+</b>	Richard Stolwijk	Richard Stolwijk	Roland ten Klooster	Arjan Bakker
	<b>11.09</b>	<b>26.99</b>	<b>41.35</b>	<b>1.20.25</b>
	1-12-2013	18-11-2014	30-12-2012	17-3-2012
<b>55+</b>	Richard Stolwijk	Richard Stolwijk	Arjan Bakker	Arjan Bakker
	<b>11.12</b>	<b>26.65</b>	<b>41.64</b>	<b>1.21.95</b>
	26-11-2017	26-11-2017	8-2-2015	21-3-2015
<b>60+</b>	Roland ten Klooster	Roland ten Klooster	Arjan Bakker	Arjan Bakker
	<b>11.60</b>	<b>28.64</b>	<b>42.90</b>	<b>1.24.59</b>
	20-3-2024	5-1-2025	12-1-2020	12-12-2021
<b>65+</b>	Nico Woldendorp	Frans Rietveld	Arjan Bakker	Arjan Bakker
	<b>12.23</b>	<b>28.51</b>	<b>44,14</b>	<b>1.27,30</b>
	19-3-2009	1-2-2009	16-11-2024	1-2-2025
<b>70+</b>	Wim van Duuren	Wim van Duuren	Frans Rietveld	Frans Rietveld
	<b>12.09</b>	<b>29.95</b>	<b>45.79</b>	<b>1.32.30</b>
	27-11-2016	27-11-2016	17-3-2012	17-3-2012
<b>75+</b>	Frans Rietveld	Frans Rietveld	Jaap Bitter	Jaap Bitter
	<b>13.14</b>	<b>31.60</b>	<b>48.27</b>	<b>1.37.66</b>
	26-2-2017	26-2-2017	3-3-2007	3-3-2007
<b>80+</b>	Nico Woldendorp	Nico Woldendorp	Nico Woldendorp	Nico Woldendorp
	<b>14.05</b>	<b>34.42</b>	<b>53.06</b>	<b>1.49.11</b>
	30-10-2022	30-10-2022	19-11-2023	13-11-2022