

Baanrecords Heren Masters Uithof 31-12-2024. Midden- /lange afstand

Lftdcat	1500	3000	5000	10000
Pup	Bjarne den Besten			
	2.08.61			
	21-3-2024			
JunC	Daan Spruit	Louis Hollaar		
	1.58.15	4.10.14		
	8-11-2016	23-2-2014		
JunB	Jesse Stam	Patrick Roest	Patrick Roest	Leon Wenteler
	1.54.41	3.59.77	6.58.05	15.43.20
	8-1-2017	4-12-2011	29-3-2013	23-3-2018
JunA	Tim Prins	Stijn van de Bunt	Iroki Hirako	Iroki Hirako
	1.51.33	3.54.49	6.50,60	14.03,88
	5-11-2022	6-11-2022	23-11-2001	25-11-2001
Neo	Patrick Roest	Frank Hermans	Evert Hoolwerf	Evert Hoolwerf
	1.50.51	3.52.60	6.40.63	13.41.51
	19-3-2016	18-12-2011	6-3-2015	8-3-2015
Sen A	Derek Parra	Gianni Romme	Renz Rotteveel	Frank Dittrich
	1.49,78	3.52,10	6.35,39	13.50,52
	24-11-2001	24-10-2004	16-2-2014	25-11-2001
Sen B	Rhian Ket	Bob de Jong	Mark Ooijevaar	Yannick van Hagen
	1.52,00	3.57,00	6.37,98	15.13,22
	15-2-2014	24-10-2010	16-2-2014	18-3-2019
40+	Kurt Wubben	Hans vd Does	Hans van Helden	Paul Robijn
	2.00.57	4.23.89	7.31.66	15.36.36
	9-3-2014	15-11-2009	23-1-1988	23-3-2009
45+	Hans vd Does	Romke de Haan	Hans vd Does	Twan den Braber
	2.02.98	4.17.96	7.30.13	15.45.93
	18-1-2014	27-1-2019	4-11-2012	27-3-2000
50+	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Arjan Bakker
	2.01.84	4.11.07	7.10.28	15.08.04
	21-1-2012	4-11-2012	29-12-2013	25-3-2013
55+	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Pieter Smit	Peter Bakker
	2.02.74	4.15.82	7.59.42	17.30.46
	1-2-2015	4-11-2018	27-3-2009	26-3-2021
60+	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Frank Steenkamp	Nico Woldendorp
	2.06.84	4.20.31	8.31.31	17.19.64
	14-12-2019	15-12-2019	27-12-2015	22-3-2004
65+	Arjan Bakker	Frank Steenkamp	Arjan Bakker	Nico Woldendorp
	2.13,21	4.57.37	7.39,67	18.09.68
	16-11-2024	16-11-2019	29-12-2024	23-3-2009
70+	Alan Paxford (GBR)	Leo Schoenmeijer	Frank Steenkamp	Nico Woldendorp
	2.16.36	4.58.01	8.55,52	18.41.27
	14-1-2017	27-1-2019	29-12-2024	21-3-2016
75+	Leo Schoenmeijer	Leo Schoenmeijer		
	2.31.08	5.23.77		
	20-3-2022	29-1-2023		
80+	Nico Woldendorp	Nico Woldendorp	Nico Woldendorp	
	2.50.45	5.51.77	10.44,51	
	10-12-2023	9-10-2022	29-12-2024	