



## ZHK 3000m NeoSen; Sen; Maste



De Uithof - Den Haag

26 januari 2025

### Klassement DN/DS/DM 3000m ZHK

Positie	Naam	Cat	Vereniging	3000	Punten
1	4 Meerle van den Berg	DN4	DVIJC	4:50.68	48,446
2	39 Mariska van Zon	DSA	DKIJV	4:52.57	48,761
3	20 Hilde Houtzager	DN3	YC OTWEG	5:08.92	51,486
4	38 Inge Rotteveel	DSA	YC STOMPWIJK	5:43.19	57,198
5	37 Wendy Oostdam	DSA	YC ZOETERWOUDE	5:53.36	58,893
6	40 Annewil Stelloo	D40	DKIJV	6:05.07	60,845

### Klassement HN 3000m ZHK

Positie	Naam	Cat	Vereniging	3000	Punten
1	27 Sven Pera	HN1	YV PIJNACKER	4:29.98	44,996
2	15 Thomas van Herk	HN4	STV LEKSTREEK	4:42.58	47,096
3	13 Thijs Heezen	HN4	SIL	5:09.84	51,640

### Klassement HS 3000m ZHK

Positie	Naam	Cat	Vereniging	3000	Punten
1	8 Alexander Doornekamp	HSA	STC RIJNSTR	4:29.46	44,910
2	21 Joppe Kleiweg	HSA	DKIJV	4:36.36	46,060
3	33 Mark Veenstra	HSB	DKIJV	4:37.61	46,268
4	10 Wouter van der Geer	HSA	TG BOLLENSTREEK	4:41.26	46,876
5	23 Thijs Langeveld	HSA	DKIJV	4:49.86	48,310

### Klassement H40;H45;H50;H55 3000m ZHK

Positie	Naam	Cat	Vereniging	3000	Punten
1	12 Bart Groot	H55	SV ROTTERDAM	4:44.07	47,345
2	14 Richard Heikoop	H55	DKIJV	5:06.90	51,150
3	9 Jan Floor	H45	SV ROTTERDAM	5:22.41	53,735
4	5 Menco van den Berg	H55	DVIJC	5:32.77	55,461
5	24 Edwin van Leeuwen	H40	DKIJV	5:36.42	56,070

### Klassement H60;H65;H70;H75;H80 3000m ZHK

Positie	Naam	Cat	Vereniging	3000	Punten
1	41 Arjan Bakker	H65	STV LEKSTREEK	4:35.34	45,890
2	30 Frank Steenkamp	H70	IJVL	5:12.53	52,088
3	32 Ferd Veelenturf	H65	STV LEKSTREEK	5:18.89	53,148
4	31 Lex van Tol	H65	IJVZ	5:28.09	54,681
5	35 Nico Woldendorp	H80	IJVZ	6:16.23	62,705

