

3000m - 07/01/2024, 01/13/2025, Category: DPF, DPE, DPD, DPC, DPB, DPA, DC1, DC2, DB1, DB2, DA1, DA2, DN1, DN2, DN3, DN4, DSA, DSB, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, D90, HPF, HPE, HPD, HPC, HPB, HPA, HC1, HC2, HB1, HB2, HA1, HA2, HN1, HN2, HN3, HN4, HSA, HSB, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H90, District: ZHL, Venue: DNH

Pos	Name		Cat	Club	Time	Date Track
1	Dion van Hal	10194538	HA2	DVIJC	4:24.53	11-03-2024 DNH
2	Bjarne den Besten	10224977	HC1	YV PIJNACKER	4:31.20	01-04-2025 DNH
3	Berto Anker	10211626	HN1	STV LEKSTREEK	4:32.27	11-16-2024 DNH
4	Jules van Winden	10219852	HA1	YV PIJNACKER	4:32.54	11-03-2024 DNH
5	Joppe Kleiweg	10163949	HSA	DKIJV	4:32.62	11-16-2024 DNH
6	Guus Gelderblom	10185568	HN1	SV ROTTERDAM	4:34.33	10-20-2024 DNH
7	Freek Bennis	10163417	HN4	YC STOMPWIJK	4:37.46	11-16-2024 DNH
8	Alexander Doornekamp	10159075	HSA	STC RIJNSTR	4:38.64	10-20-2024 DNH
9	Mark Veenstra	10158956	HSB	DKIJV	4:39.20	11-16-2024 DNH
10	Wouter van der Geer	10159400	HSA	TG BOLLENSTREEK	4:40.55	11-16-2024 DNH
11	Thijs Langeveld	10166739	HSA	DKIJV	4:42.15	10-20-2024 DNH
12	Hidde Bart	10160985	HSA	DKIJV	4:42.63	11-16-2024 DNH
13	Remco Boere	10164717	HSA	STV LEKSTREEK	4:42.92	11-16-2024 DNH
14	Joey van den Berg	10213929	HA1	IJVZ	4:43.64	11-16-2024 DNH
15	Sven Pera	10185170	HN1	YV PIJNACKER	4:44.89	10-20-2024 DNH
16	Bart Groot	10165822	H55	SV ROTTERDAM	4:46.62	01-04-2025 DNH
17	Thomas van Herk	10163635	HN4	STV LEKSTREEK	4:47.64	10-20-2024 DNH
18	Bram van der Hoeven	10201937	HB2	YV PIJNACKER	4:49.57	11-03-2024 DNH
19	Giel Hermans	10179030	H60	DVIJC	4:51.71	10-20-2024 DNH
20	Hilde Houtzager	10165706	DN3	YC OTWEG	4:52.30	10-20-2024 DNH
21	Tom Hoogenboom	10164801	HSA	SV ROTTERDAM	4:53.47	10-20-2024 DNH
22	Bart Oostdam	10156895	HSB	YC ZOETERWOUDE	4:54.97	10-20-2024 DNH
23	Joep van Leeuwen	10212207	HB1	YC ZOETERWOUDE	4:56.12	11-03-2024 DNH
24	Boaz de Gast	10220310	HB1	IJVL	4:56.96	11-03-2024 DNH
25	Teije Hekkema	10217749	HB1	STC RIJNSTR	4:58.34	11-03-2024 DNH
26	Julian Broos	10202933	HB2	HVHW	4:59.38	11-03-2024 DNH
27	Olivier Wennekes	10219860	HC2	YV PIJNACKER	4:59.87	01-04-2025 DNH
28	Gerard Snel	10160017	H60	IJVL	5:00.73	11-16-2024 DNH
29	Martijn van der Horst	10220070	H50	HVHW	5:02.67	11-16-2024 DNH
30	Meerle van den Berg	10157662	DN4	DVIJC	5:03.13	10-20-2024 DNH
31	Roland ten Klooster	10156659	H60	DKIJV	5:04.98	11-16-2024 DNH
32	Isabelle Hersbach	10157587	DSA	HVHW	5:05.18	11-16-2024 DNH
33	Mariska van Zon	10159945	DSA	DKIJV	5:06.97	11-16-2024 DNH
34	Richard Heikoop	10156664	H55	DKIJV	5:07.08	11-16-2024 DNH
35	Thijs Heezen	10162746	HN4	SIL	5:07.24	11-16-2024 DNH
36	Frank Steenkamp	10157183	H70	IJVL	5:11.20	11-16-2024 DNH
37	Bo Hoogvorst	10186124	DB1	STC RIJNSTR	5:14.85	01-04-2025 DNH
38	Anne Spruijt	10216589	DB2	YC STOMPWIJK	5:15.42	01-04-2025 DNH
39	Nerena van Vuuren	10157811	DN4	DVIJC	5:15.89	10-20-2024 DNH
40	Lieke van Ooij	10185062	DA1	STC RIJNSTR	5:16.60	01-04-2025 DNH
41	Feline Solleveld	10218094	DB1	HVHW	5:17.05	11-03-2024 DNH
42	Ilse Veuger	10230416	DB1	RYC	5:19.80	11-03-2024 DNH
43	Peter van den Bos	10157591	H40	HVHW	5:20.41	10-20-2024 DNH
44	Tiemen Haaring	10194537	HA2	DVIJC	5:20.87	11-03-2024 DNH

45 Lex van Tol	10178918	H65	IJZ	5:27.02	11-16-2024 DNH
46 Leo Schoenmeijer	10156617	H75	HVHW	5:29.32	11-16-2024 DNH
47 Mare Damsma	10226272	DC2	IJZ	5:29.34	01-04-2025 DNH
48 Zino Van Os	10220782	HC2	SIL	5:30.31	01-04-2025 DNH
49 Ferd Veelenturf	10156783	H65	STV LEKSTREEK	5:31.72	10-20-2024 DNH
50 Indy Kromokario	10183352	HA2	IJZ	5:33.11	11-16-2024 DNH
51 Menco van den Berg	10212339	H55	DVIJC	5:33.17	11-16-2024 DNH
52 Famke Hogenboom	10197004	DN1	YV KDK	5:33.75	10-20-2024 DNH
53 Francis de Bruijn	10212162	DC1	HVHW	5:34.14	01-04-2025 DNH
54 Edwin van Leeuwen	10228689	H40	DKIJV	5:38.96	11-16-2024 DNH
55 Jan Floor	10209963	H45	SV ROTTERDAM	5:39.12	11-16-2024 DNH
56 Sanne Kool	10234089	DC1	HVHW	5:39.84	01-04-2025 DNH
57 Anne-Lotte Köhler	10225603	DB1	DKIJV	5:41.55	11-03-2024 DNH
58 Lindsey Eijgermans	10202958	DB1	HVHW	5:42.66	11-03-2024 DNH
59 Danique Verhoeve	10185098	DB1	YC ZOETERWOUDE	5:43.26	11-03-2024 DNH
60 Wendy Oostdam	10160350	DSA	YC ZOETERWOUDE	5:43.77	10-20-2024 DNH
61 Lieke van der Meer	10203968	DN1	YC ZOETERWOUDE	5:45.97	10-20-2024 DNH
62 Kian Van Nierop	10220779	HC2	SIL	5:50.97	01-04-2025 DNH
63 Mirthe Wijnakker	10222543	DB1	HVHW	5:51.24	11-03-2024 DNH
64 Lisa de Koster	10231978	DB1	DVIJC	5:56.28	11-03-2024 DNH
65 Lutske Lindeman	10182029	D50	DKIJV	5:56.32	11-16-2024 DNH
66 Annika Kaper	10287645	DB2	HVHW	6:01.06	01-04-2025 DNH
67 Rutger van Gerven	10233480	HB1	SIL	6:01.58	01-04-2025 DNH
68 Annewil Stelloo	10228688	D40	DKIJV	6:02.26	11-16-2024 DNH
69 Margot van Schie	10221514	DC2	STC RIJNSTR	6:08.48	01-04-2025 DNH
70 Nico Woldendorp	10156676	H80	IJZ	6:08.94	11-16-2024 DNH
71 Inge Rotteveel	10237207	DSA	YC STOMPWIJK	6:09.20	10-20-2024 DNH
72 Clover van Zeijl	10225610	DB1	HVHW	6:14.17	11-03-2024 DNH