

Informatieboekje voor schaatsverenigingen

Seizoen 2024 – 2025

Uitgave September 2024



Baancommissie Den Haag

Gewest Zuid-Holland KNSB

Voorwoord:

EEN FRISSE WIND EN EEN MOOI SCHAATSSEIZOEN

De herfst begint, het wordt frisser. Dus begin oktober gaat ook de Uithof weer open. En het kan een mooie schaatswinter worden. Want er is deze zomer gewerkt aan een echte 'kwaliteitsimpuls'. Dat ga je vooral merken bij wedstrijden. Die zijn voortaan op gunstiger tijden, met een goed doordacht wedstrijdprogramma. Dat programma wordt lang vooraf bekend gemaakt. En ook praktisch wordt er het nodige verbeterd.

In dit 'najaarsboekje' vind je alle details over de trainingen en wedstrijden in het komende seizoen. Hier lichten we er een paar dingen uit.

Lessen en trainingen

Goede schaatslessen en trainingen voor bijna 1500 rijders blijven de basis van het georganiseerde schaatsen op de Uithof. Alle trainingsuren blijven gehandhaafd, ondanks een daling van het aantal leden. Daardoor lukt het dit jaar om rijders wat beter over de verschillende uren te spreiden. Er is nog wel ruimte voor meer rijders, vooral op de beide woensdagtrainingen, om 17.00 en 22.00 uur. Ook na 1 oktober blijven nieuwe aanmeldingen welkom.

Go to the start..!

Wie de smaak te pakken heeft, hoeft het niet bij trainingen te laten. Want schaatsen is ook een wedstrijd sport, We doen dit jaar veel om deelname te stimuleren:

- *Gunstiger tijden voor de jeugd:* bijna alle zondagochtendwedstrijden schuiven naar zondag 18 uur.
- *Betere programmering baancompetitie.* Competitiewedstrijden langebaan zijn nooit op een dag na een marathon voor dezelfde groep. En het programma ligt voor het hele seizoen vast. Dat is fijn plannen.
- *Makkelijk kennismaken.* Wie geregeld wil meedoen aan langebaan of marathon (of allebei), betaalt voor een heel jaar 'vastrecht'. Maar een keer proberen kan ook. Op bijna elke wedstrijdavond zijn er wat plekken voor eenmalige deelnemers. Je betaalt je bijdrage bij het online inschrijven.
- *Strak ijs.* Er wordt hard gewerkt aan zo vlak en strak mogelijk ijs; en de start- en finishlijnen worden in september nieuw aangebracht, zodat ze weer helder zichtbaar zijn.

En er zijn nog meer vernieuwingen bij het langebaanschaatsen en de marathon. Zie daarvoor pagina's 11 tot en met 15

Wie organiseert dit?

De trainingen en wedstrijden op de Uithof worden georganiseerd door het Gewest Zuid-Holland van de KNSB. Maar wie zijn dat eigenlijk? Dat zijn de schaatsclubs zelf. Of: de trainers, juryleden, bestuurders en andere vrijwilligers van die clubs.

Samen houden we het schaatsgebouw op de Uithof al tientallen jaren overeind. De baancommissie heeft, samen met de technische commissies voor langebaan en marathon, de taak om alles in goed banen te leiden. Dit jaar wordt daar weer veel aan gedaan:

- Herindeling van de juryteams, van 9 naar 6 clusters.
- Opfrisavonden voor het werken met nieuwe wedstrijdsoftware

De baancommissie zelf is versterkt met een nieuwe wedstrijdcoördinator. Er wordt nog een extra lid gezocht voor de portefeuille communicatie.

Inhoudsopgave

Voorwoord:	2
1 Trainingen	5
1.1 Algemeen.....	6
1.2 De Uithof, Den Haag.....	8
1.2.1 Langebaan / marathon.....	8
1.2.2 Shorttrack.....	9
1.3 SilverDome, Zoetermeer	9
1.3.1 Shorttrack.....	9
1.4 Sportboulevard, Dordrecht	10
2 Wedstrijden	9
2.1 Langebaan.....	9
2.1.1 Algemeen	9
2.1.2 IJsfaciliteiten (YF).....	9
2.1.3 Wedstrijden langebaan en mass-start pupillen.....	12
2.1.3.1 Programmering langebaanwedstrijden.....	13
2.1.3.2 Inschrijven langebaanwedstrijden.....	13
2.1.3.3 Wedstrijden voor pupillen.....	13
2.1.4 Organisatie wedstrijden langebaanwedstrijden voor abonneemthouders.....	14
2.2 Marathon.....	13
2.3 Shorttrack	14
3 Jeugdschaatsen	15
3.1 De Uithof, Den Haag.....	15
4 Kosten	18
5 Aanvragen abonnementen en passeerkaarten	21
6 IJshuur	22
7 Adreswijzigingen	23
Bijlage 1 Spelregels trainingen en wedstrijden	24
Bijlage 2 Gebruik van aanvraagformulieren	26
Bijlage 3 Nuttige adressen	28

1 Trainingen

1.1 Algemeen

Wat is de aanvraagprocedure voor abonnementen?

- De aanvraag vindt plaats via het aanvraagformulier dat verenigingen van de abonnementenadministratie krijgen toegestuurd.
- Het ingevulde aanvraagformulier dient voor 5 september 2024 in het bezit van de abonnementenadministratie te zijn.
- Aanvragen van abonnementen voor zowel langebaan, marathon als shorttrack dienen via één vereniging gedaan te worden.
- Alleen correct ingevulde formulieren worden in behandeling genomen.
- Abonnementaanvragen van een vereniging worden in behandeling genomen als alle openstaande rekeningen zijn voldaan.
- De abonnementenadministratie bepaalt namens de baancommissie de toewijzing van abonnementen.

Digitale abonnementskaarten

- Voor het seizoen 2024-2025 zullen weer de gebruikelijke digitale toegangspassen voor de toegangscontrole worden gebruikt. Van de abonneenthouders, die reeds in het bezit zijn van een digitale toegangspas, staat het pasnummer onder de QR-code van de pas reeds op het aanvraagformulier vermeld. Deze toegangspassen zullen dan voor het seizoen 2024/2025 worden geactiveerd. Voor nieuwe aanvragers van abonnementen zal er een digitale toegangspas worden aangemaakt en geactiveerd.
- Aan abonneenthouders, die hun toegangspas zijn kwijtgeraakt, wordt op aanvraag en tegen betaling van € 5,00 een nieuwe pas verstrekt. Voor het doorvoeren van wijzigingen in aangevraagde abonnementen tijdens het seizoen wordt € 1,50 in rekening gebracht.

Welke rechten geeft een trainingsabonnement?

- Een abonnement (voor welke trainingsperiode of ijsbaan dan ook) geeft in het seizoen 2024-2025 recht op minimaal 21 trainingen.
- Wanneer het aantal van 21 trainingen niet wordt gehaald zorgt de baancommissie voor een (zo) gelijkwaardig (mogelijk) alternatief.

Welke plichten horen bij het trainingsabonnement?

- Abonneenthouders moeten hun toegangspas (alleen voor 400m baan Uithof) gebruiken om toegang te verkrijgen tot de baan tijdens hun abonnementsperiode.
- Het niet bij zich hebben van de toegangspas betekent: geen automatische toegang. Tegen betaling van € 1 kan de abonneenthouder bij de kassa van de Uithof alsnog toegang tot de desbetreffende training krijgen.
- De regels tijdens trainingen en wedstrijden op De Uithof moeten worden opgevolgd, zie de bijlage 1 in dit boekje.

Wanneer is restitutie van abonnementsgeld mogelijk?

- Als het niet lukt het aantal van 21 trainingen te bieden en er ook geen alternatief mogelijk is, ontvangt de vereniging restitutie voor de abonneerders die trainingen hebben gemist. Het aantal van 21 trainingen is de norm die de baancommissie gebruikt bij het berekenen van het restitutiebedrag.
- Wanneer een abonneerder om medische redenen niet meer kan trainen, is restitutie mogelijk. Hiervoor moet de abonneerder een doktersverklaring overleggen aan de abonneerdersadministratie. Er zal restitutie van een evenredig deel van het abonnementsgeld plaatsvinden vanaf het moment van ontvangst van deze verklaring. Restitutie met terugwerkende kracht is niet mogelijk.

Welke informatie moeten we als vereniging op onze website aan onze schaatsers bekend maken?

We adviseren om in ieder geval de volgende informatie bij de rijders onder de aandacht te brengen, via de verenigingswebsite en/of nieuwsbrief:

- De regels tijdens trainingen en wedstrijden, zie bijlage 1.
- De rechten en plichten die horen bij het trainingsabonnement, vooral de toegangsregeling.

1.2 De Uithof, Den Haag

1.2.1 Langebaan / marathon

Trainingsuren

Trainingsuur	Tijd	Categorie / doelgroep
Ma.1	18.15 – 19.30	alle categorieën
Ma.2	21.30 – 22.45	junioren A t/m masters
Di.1	17.00 – 18.15	alle categorieën
Di.2	18.30 – 19.45	junioren B, junioren A t/m masters <i>wedstrijdrijders</i>
Wo.1	17.00 – 18.15	pupillen, junioren C, junioren B
Wo.2	18.30 – 19.45	KNSB Talenten Team ZW LB, Gewestelijke. selectie langebaan, gewestelijke selectie marathon, en eventueel andere geselecteerden (vanaf jB)
Wo.3	22.00 – 23.15	junioren A t/m masters, DSSV ELS (TU Delft)
Do.1	17.00 – 18.15	KNSB Talenten Team ZW LB, Gewestelijke. selectie langebaan, en geselecteerden YF langebaan
Do.2	18.30 – 19.45	junioren B (wedstrijdrijders), junioren A t/m masters <i>wedstrijdrijders</i>
Vr.1	17.00 – 18.15	alle categorieën
Vr.2	18.30 – 19.45	pupillen t/m neo-sen.
Za.1	07.00 – 08.15	alle categorieën
Za.2	08.30 – 09.45	Lekstreek, SVR alle categorieën + andere verenigingen op aanvraag

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Zaterdag 5 oktober 2024	eerste training
Dinsdag 24 december 2024	geen training Di.1, Di. 2
Woensdag 25 december 2024	geen training Wo.1, Wo. 2, Wo. 3
Donderdag 26 december 2024	geen training Do. 1, Do. 2
Dinsdag 31 december 2024	geen training Di.1, Di. 2
Woensdag 1 januari 2025	geen training Wo.1, Wo. 2, Wo. 3
Zaterdag 15 maart 2025	laatste training

1.2.2 Shorttrack

Trainingsuren

Dag	Tijd	Categorie
Maandag 1	18.20 – 19.20 uur	pupillen-masters
Maandag 2	19.30 – 20.40 uur	gewestelijk geselecteerden
Woensdag 1	18.50 – 19.50 uur	pupillen-jA beginners

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Maandag 7 oktober 2025	eerste training
Woensdag 25 december	geen training Wo.1
Woensdag 1 januari 2025	geen training Wo.1
Woensdag 19 maart 2025	laatste training

1.3 SilverDome, Zoetermeer

Trainingsuren shorttrack

Dag	Tijd	Categorie
Woensdag 1	18.15 – 19.30 uur	pupillen-masters
Woensdag 2	19.40 – 21.00 uur	gewestelijk geselecteerden
Vrijdag	18.45 – 20.00 uur	pupillen, junioren B/C (met name beginners)

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Woensdag 18 september 2024	eerste training
Vrijdag 22 november 2024	geen training (onder voorbehoud)
Vrijdag 27 december 2024	training verschoven naar 19.30-21.00 uur
Woensdag 25 december 2024	geen training Wo.1, Wo.2
Woensdag 1 januari 2025	geen training Wo.1, Wo.2
Woensdag 22 januari 2024	geen training Wo.1, Wo.2
Vrijdag 24 januari 2024	geen training
Vrijdag 21 februari 2024	geen training (onder voorbehoud)
Vrijdag 21 maart 2024	laatste training

1.4 Sportboulevard, Dordrecht

Trainingsuren shorttrack

Dag	Tijd	Categorie
Maandag	19.45 – 20.45 uur	wedstrijdrijders junioren C – masters
Vrijdag	18.45 – 19.45 uur	pupillen – masters

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Maandag 9 september 2024	eerste training
Vrijdag 14 maart 2025	laatste training

2 Wedstrijden

2.1 Langebaan

2.1.1 Algemeen

Voorwaarden voor deelname

Aan de langebaanwedstrijden op De Uithof kan iedereen deelnemen die:

- een trainingsabonnement voor een trainingsperiode (langebaan) op De Uithof heeft of in uitzonderlijke gevallen een bedrag van € 40,00 betaalt ipv een abonnement, èn
- een KNSB-licentie heeft èn
- heeft opgegeven dat hij/zij aan deze wedstrijden wenst deel te nemen èn
- daarvoor het zgn. “vastrecht wedstrijden” heeft betaald.

Dit geldt ook voor leden van het KNSB Talentteam ZW en van de opleidingsploeg van het Gewest Zuid Holland

NB: Bij de reguliere abonnementhouderswedstrijden zal er in het seizoen 2024-2025 zo nu en dan de mogelijkheid worden geboden om per wedstrijd in te schrijven. Naast een (dag)licentie dient een inschrijfbedrag voor betreffende wedstrijd betaald te worden. Bovendien zullen de recordwedstrijden opengesteld worden voor schaatsers met een abonnement op een van de trainingsperiodes op de Uithof, maar die geen vastrecht LB hebben. .

Klasse-indeling en soorten wedstrijden

Langebaanwedstrijden worden georganiseerd op de hier getoonde tijden. Om in trainingswedstrijden groepen te vormen van vergelijkbaar niveau, bestaat er een klassenindeling. Deze is te vinden op <https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/klassen-en-limieten/>.

Wedstrijdperioden

Dag	Baan		Tijd
Zaterdagavond	De Uithof	Langebaan/marathon	20.00 - 22.00/22.30
Zondagochtend*	De Uithof	Langebaan	07.00 - 09.45
Zondagavond	De Uithof	Langebaan	18.00 - 21.00

*geen standaard wedstrijdperiode. Alleen enkele 'drempelwedstrijden' voor jeugd en Clubkampioenschappen

2.1.2 IJsfaciliteiten (YF)

- Toegang tot het rustige trainingsuur op Do.1.
- Nagenoeg hetzelfde wedstrijdprogramma als leden van de opleidingsploeg van het Gewest Zuid-Holland.
- Indien NK-deelname: coaching door gewestelijke trainers.

Toekenning YF

Bij de start van het seizoen worden YF toegekend aan alle rijders (pupillen A t/m senioren A) die in het vorige seizoen aan de voor hun leeftijdsklasse geldende normen hebben voldaan. Een junior C2 krijgt dus YF als hij/zij in het vorige seizoen de norm voor junioren C1 heeft gehaald. Deze rijders dienen in het seizoen van het behalen van de YF-norm en in het seizoen waarin YF wordt toegekend, ten minste **twee** abonnementen hebben afgenomen voor de trainingsperioden op de Uithof om in aanmerking te komen voor een Do.1 abonnement.

Tijdens het gehele seizoen kan een rijder YF toegekend krijgen als hij/zij aan de actuele normen van zijn/haar huidige leeftijdsklasse heeft voldaan.

Normen

De normen worden jaarlijks vastgesteld door de GTC Langebaan. De tabel met normen voor het seizoen 2024-2025 zal op de website van het gewest Zuid-Holland KNSB worden gepubliceerd. .

Opmerkingen:

- YF Allround gelden voor pup.A t/m senioren A
- YF Sprint en Lange afstand gelden voor junioren B t/m senioren A
- De normen voor pupillen B (allround) en junioren C2 (sprint) dienen alleen voor toekenning YF in het volgende seizoen.
- Alleen tijden gereden op de Uithof en opgenomen in VANTAGE gelden.

Wie aan de YF-normen voldoet, komt in aanmerking voor deelname aan het wedstrijdprogramma op de zondagavond van de gewestelijke opleidingsploeg in zijn/haar leeftijdscategorie.

YF-rijders die gebruik willen maken van het YF-trainingsuur (Do-1), moeten een abonnement voor dat uur aanvragen via hun vereniging.

2.1.3 Wedstrijdprogramma langebaan en mass-start pupillen

Door het gedaalde aantal actieve schaatsers is het dit seizoen noodzakelijk om flinke aanpassingen in het wedstrijdprogramma door te voeren. De baancommissie heeft daarbij van een (bezuinigings-)nood een deugd gemaakt: De wedstrijden worden geconcentreerd op de zaterdag en zondagavond. Met in totaal minder uren menen wij een evenwichtig programma voor langebaan te kunnen bieden. De nieuwe situatie betekent dat we zelden een half uur ijs onbenut kunnen laten. In dit bericht worden de grootste veranderingen toegelicht.

Het was nodig en ook mogelijk om te snijden in het aantal wedstrijduren. Gecombineerd met het verzoek van de Uithof tot een horizontale programmering is de beslissing genomen om alle zondagochtenden te schrappen uit het programma, behalve de jeugdschaatswedstrijden.. Daarnaast zijn de wedstrijdtijden voor de avonden iets verkort, zie voor details de sectie over wedstrijdtijden. De pupillen zullen voortaan op zondagavond hun wedstrijd rijden. Voor de overige categorieën blijven er bij de langebaan minstens tien kansen per seizoen om een wedstrijd te rijden.

2.1.3.1 Programmering langebaanwedstrijden

Uit feedback van deelnemers van afgelopen seizoen was duidelijk geworden dat er veranderingen gewenst zijn in het langebaanwedstrijdprogramma.

- Wedstrijdmomenten voor verschillende leeftijdsklassen worden aan het begin van het seizoen gepubliceerd. (De afstanden worden deels pas later ingevuld)
- er zijn twee meerdaagse toernooien toegevoegd aan het programma
 - Kleine meerkamp (16 & 17 november)
 - Sprint meerkamp (25 & 26 januari)
- Zuid Hollands Kampioenschap langebaan wordt een afstandenwedstrijd in plaats van een klassementswedstrijd
- De tweedeling in zondagavond-1 en -2 wordt waar mogelijk gehanteerd, zodat rijders meer duidelijkheid hebben wanneer ze aan de beurt zijn op de avond.
- Er is een poging gedaan om competitiewedstrijden niet meer in hetzelfde weekend, waarin een baanmarathonwedstrijd wordt verreden, te plannen
- De 4-banenwedstrijd voor pupillen & junioren C & B met de ijsbanen in Brabant blijft behouden.

Er zijn tijdens de kerstvakantie twee vrije-keuzeprogramma's opgenomen. Er is dan een mogelijkheid voor jurycombinaties om te experimenteren met andere wedstrijdvormen. Er zal in november over de invulling van deze avonden gecommuniceerd worden.

2.1.3.2 Inschrijven langebaanwedstrijden

Het inschrijven voor de langebaanwedstrijden zal iets veranderen dit seizoen.

- Het inschrijvingssysteem gaat 4 weken voor aanvang van de wedstrijd open
- Er zullen bij iedere wedstrijd 4 of 8 inschrijfplekken voor rijders zonder vastrecht worden opengesteld. Deze betalen dan, naast een eventuele daglicentie, een vergoeding, waarvan de hoogte in het inschrijfsysteem wordt aangegeven.
- Er wordt voor de wedstrijden een maximum aantal deelnemers gehanteerd Als een wedstrijd 2 weken van tevoren niet vol is of niet vol lijkt te komen, wordt de wedstrijd opengesteld voor meer categorieën met vastrecht en wordt eventueel het inschrijvings-aantal voor rijders zonder vastrecht verhoogd.

2.1.3.3 Wedstrijden voor pupillen

De pupillen zullen dit seizoen op zondagavond wedstrijden rijden.

- De eerste langebaanwedstrijd voor pupillen heeft een introductiemoment voor nieuwe langebaanrijders.
- De eerste mass-startwedstrijd wordt een introductiewedstrijd
- De mass-startwedstrijden zullen aan het begin van de wednesdayavond plaatsvinden

We willen de pupillen die voor het eerst langebaan- en mass-startwedstrijden rijden de mogelijkheid geven, dat ze met hun trainer over de baan kunnen en dat de trainer hen uitleg kan geven over hoe het werkt tijdens een wedstrijd. Details hierover worden gecommuniceerd via trainers.

2.1.4 Organisatie wedstrijden langebaan voor abonneementhouders

Alle verenigingen met houders van abonnementen voor trainingsperiode(n) op de Uithof dienen deel te nemen aan het toerbeurtschema voor het organiseren van langebaanwedstrijden op de Uithof. De toerbeurtcombinaties van verenigingen voor het organiseren van wedstrijden in het seizoen 2024-2025 staan hieronder vermeld. Deze combinaties van verenigingen zijn per toerbeurt verantwoordelijk voor de wedstrijdorganisatie en de jurering van wedstrijden langebaan voor abonneementhouders. De Baancommissie raadt de verenigingen aan de komende tijd al te gaan inventariseren op welke clubleden zij in het seizoen 2024-2025 een beroep kunnen doen voor de diverse jurytaken.

Combinatie 1 HVHW, YVZ

Combinatie 2 DKIJV, DVIJC,

Combinatie 3 De Lekstreek, DSSV ELS, Otweg

Combinatie 4 SILansingerland, SVR

Combinatie 5 IJVP, SC Gouda, VIJKoudekerk, YVL, VIJL, Stompwijk, Zoeterwoude,
Voorschoten

Combinatie 6 Gouwestreek, Rijnstreek, Alkemade, Hoogmade, Woubrugge, WIJSC, MIJV

2.2 Marathon

De door de baancommissie/GTC Marathon georganiseerde Oomssport Marathon Cup competitie is bestemd voor iedereen, die:

- een trainingsabonnement voor een trainingsperiode op De Uithof heeft of in uitzonderlijke gevallen een bedrag van € 40,00 betaalt ipv een abonnement, èn
- het marathonvastrecht heeft aangevraagd en betaald, èn
- een KNSB wedstrijdlicentie heeft en in haar/zijn MIJN/KNSB account Marathon geeft aangevinkt..

Startgroepenindeling

De GTC Marathon zal via de Sportity-app en op de gewestelijke site (www.knsbgewestzh.nl) de indeling van de startgroepen 2, 3 en 4 publiceren. De indeling vindt plaats op basis van de einduitslag van vorig seizoen en, indien nodig, op basis van 1500m tijden op de langebaan.

Transponders

Om aan de marathoncompetitie te kunnen deelnemen is het hebben van een eigen transponder verplicht, met uitzondering van de categorie pupillen. De voordelen van het gebruik van een transponder liggen niet alleen in het wedstrijdschaatsen maar ook in de trainingen en het recreatieschaatsen. De transponder zendt continu een signaal uit en de lus bij de finishlijn pikt dit signaal op en zendt het naar een website, waarop iedere transpondergebruiker op zijn persoonlijke pagina zijn of haar rondetijden kan terugkijken (<http://mylaps.com>).

Veiligheid

Het dragen van een door de ASTM-standaard goedgekeurde helm tijdens marathonwedstrijden is verplicht. Het dragen van snijvaste handschoenen, snijvaste scheenbeschermers en snijvaste enkelbescherming is ook verplicht. Goedgekeurde helmen en de snijvaste kledingstukken zijn onder andere te koop bij Oomssport en Jan van der Hoorn. Daarnaast zal er scherp op worden toegezien, dat de afronding (aan de achterzijde) van de schaatsijzers een straal van minimaal 1 cm (rondding van een 10 cent munt) heeft en de schaatsbuis volledig gesloten is.

Op schaatsen.nl staat een video over de veiligheidsvoorschriften voor marahonschaatsers <https://www.youtube.com/watch?v=HOBItqJkM1o>

Inschrijven en kosten

Om deel te kunnen nemen aan de Oomssport Marathon Cup competitie dient men zich vóór 1 oktober 2024 via het aanvraagformulier abonnementen aan te melden. Hiervoor is op het aanvraagformulier abonnementen de kolom 'MAR' bestemd. Rijders die de leeftijd van 39 jaar voor 1 juli 2024 hebben bereikt moeten zich inschrijven voor de categorie Masters. In de kolom Rel.nr. KNSB dient het nummer van de betreffende schaats(t)er, waarmee hij/zij bij de KNSB bekend is, te worden ingevuld.

Marathonrijders, die aan de wedstrijden in het 6-banentoernooi deelnemen dienen ook vastrecht marathon aan te vragen en te betalen. Voor deelname aan het 6-banentoernooi wordt € 30,00 in rekening gebracht.

De kosten voor deelname aan de marathoncompetitie bedragen:

- voor junioren A en ouder € 75,00 (€ 43,00, wanneer ook vastrecht langebaan is aangevraagd);
- voor junioren C en B € 54,00 (€ 32,50, wanneer ook vastrecht langebaan is aangevraagd);
- voor pupillen € 32,50 (€ 27,00, wanneer ook vastrecht langebaan is aangevraagd).
- Pupillen, die NIET in het bezit zijn van een eigen transponder kunnen deze op de (eerste) wedstrijdavond huren. De huur bedraagt € 2,50 per wedstrijd of € 7,50 voor de gehele competitie.
- Bij inschrijving op schaatsen.nl kan je ook maximaal 3x via een daglicentie deelnemen aan een marathonwedstrijd. Voor pupillen + junioren C/B bedraagt de deelname € 13,50 per wedstrijd, voor junioren A t/m Masters € 18,50 per wedstrijd.

De te betalen bedragen worden via het aanvraagformulier abonnementen bij de betreffende (eigen) vereniging geïnd. De opgave voor de Oomssport Marathon Cup competitie dient ten alle tijden plaats te vinden via de abonnementenadministratie.

Wedstrijdkalender, uitslagen en wedstrijd informatie

Voor de uitslagen en wedstrijd informatie wordt gebruik gemaakt van de Sportity-app. Een papierloze manier om de uitslagen en wedstrijd informatie eenvoudig en snel te delen. Deze App is op een mobiele telefoon te downloaden via de Apple Store of Google Play. In de App bij "My channels" klikken op "+Add new" waar "Marathon Den Haag" te vinden is. Gebruik daarvoor paswoord MAR-DH.

Nuttige info

Op deze website kun je veel nuttige info vinden over het rijden van marathonwedstrijden:

<https://knsb.nl/sporten/Marathon/wedstrijd/wedstrijdschaatsen/>

2.3 Shorttrack

Aan de regiowedstrijden shorttrack in De Uithof, in SilverDome in Zoetermeer en in de Sportboulevard in Dordrecht kan in beginsel iedereen deelnemen die:

- een shorttrackabonnement heeft op één van de shorttrack trainingsperioden van de baancommissie en
- een licentie heeft.

De kosten voor deelname aan de shorttrackwedstrijden van de regiocompetitie zullen later worden gepubliceerd.

Za. 30 november 2024

Regiowedstrijd ST 8.00 - 14.30

Uithof

3 Jeugdschaatsen

3.1 De Uithof, Den Haag

Lesuren op 400m baan (incl. funrink)

Trainingsuur	Tijd	Verenigingen
Wo.1 (excl. funrink)	17.00 – 18.15	gevorderde jeugdschaatsers vanaf 10 jaar (peildatum 1 juli 2014) van alle verenigingen
Za.3 (incl. fun)	17.15 – 18.15	HVHW, Gouda, Hoogmade, SVR, SIL, Gouwestreek Woubrugge.
Za.4 (incl. fun)	18.30 – 19.30	DKIJV, Pijnacker, DVIJC

Bijzonderheden

Datum	Bijzonderheid
Zaterdag 5 oktober 2024	eerste keer schaatsen
Zaterdag 2 november 2024	geen schaatsen ivm Marathon Wedstrijd KNSB Cup
Zaterdag 15 maart 2025	laatste keer schaatsen
Zaterdag 22 maart 2025	mini-elfstedentocht

LET OP! Het dragen van een helm is tijdens de jeugdschaatsuren verplicht

4 Kosten

Abonnementen langebaan / marathon De Uithof		
1e trainingsabonnement	junioren A t/m masters	€ 178,00
	junioren B en C en pupillen	€ 154,00
2e en volgend trainingsabonnement	junioren A t/m masters	€ 119,00
	junioren B en C en pupillen	€ 107,00

Abonnement Do.1 YF (IJsfaciliteiten)
Rijd(st)ers die voor YF worden uitgenodigd en te kennen geven dat zij gebruik willen maken van de Do.1 trainingsperiode, dienen voor tenminste twee andere trainingsperioden een abonnement te hebben aangevraagd. De prijs voor een Do.1 abonnement bedraagt dan € 55,00

Abonnementen voor KNSB Talententeam ZW en opleidingsploeg gewest ZH (LB)		
Voor rijders van het KNSB Talententeam ZW en de opleidingsploeg gewest ZH zijn er zgn. totaalabonnementen voor alle trainingsperioden aan te vragen. Voor een dergelijk totaalabonnement worden de volgende prijzen in rekening gebracht.		
Junioren A – senioren		€ 367,00
Junioren B/C		€ 321,00

Abonnementen voor Wo.3 op De Uithof	
Abonnement Wo.3 Indien voor Wo.3 in combinatie met een andere trainingsperiode een abonnement wordt aangevraagd, dan geldt het abonnement voor de andere trainingsperiode als eerste abonnement en het abonnement voor Wo.3 als tweede abonnement.	€ 148,50

Passeerkaarten toeschouwers	
Passeerkaart gehele seizoen	€ 5,00
Voor diegenen, die de ijstraining als toeschouwer willen bijwonen, zijn er bij de abonnementenadministratie passeerkaarten verkrijgbaar. Met de passeerkaart (digitale kaart) kan men tijdens de trainingsperiode(n), waarvoor de passeerkaart is aangevraagd, vanaf 40 minuten voor aanvang tot 25 minuten voor het einde van de betreffende trainingsperiode de toegangspoortjes op de Uithof bedienen en aldus toegang tot de 400m baan verkrijgen. Voor het bijwonen van het jeugdschaatsen is er geen passeerkaart vereist.	

Passeerkaarten zijn persoonsgebonden en worden op naam gesteld, derhalve dienen de namen van personen, die een passeerkaart wensen, doorgegeven te worden, waarbij tevens de naam van de abonneerhouder, die door de passeerkaarthouder wordt begeleid, aangegeven dient te worden .

Het is ten strengste verboden om met een passeerkaart de toegang tot de 400 meter-baan te verkrijgen en vervolgens te gaan schaatsen.

Abonnementen shorttrack		
1e trainingsabonnement	junioren t/m masters	€212,00
	pupillen	€185,00
2 ^e en volgend trainingsabonnement	junioren t/m masters	€169,00
	pupillen	€148,00

Abonnement jeugdschaatsen (voor jeugd geboren na 30 juni 2011)	
Abonnement gehele seizoen Za.3 en 4 Uithof	€ 95,00
Abonnement gehele seizoen Wo.1 (1¼ uur) Uithof	€119,00
Proefschaatsabonnement voor 4x schaatsen (alleen op Za.3 of Za.4)	€ 24,00
<p>Jeugdschaatsers met alleen een jeugdschaatsabonnement Za.3 of Za.4 en die aan abonneerhouderswedstrijden langebaan, shorttrack, marathon willen deelnemen betalen voor hun jeugdschaatsabonnement € 119,00 (ipv. € 95,00) Jeugdschaatsers met alleen een abonnement Wo.1, die aan abonneerhouderswedstrijden langebaan, shorttrack, marathon willen deelnemen, worden gezien als gewone abonneerhouders en betalen voor hun schaatsabonnement € 154,00. Bovendien dienen zij een licentie aan te vragen en het vastrecht langebaan en/of marathon te betalen.</p>	

Trainersabonnement

Trainers (gediplomeerd, minimaal SL-2, en in bezit van een geldige KNSB-trainerslicentie) hebben op vertoon van hun trainersabonnement vrij toegang op de perioden waarop zij training geven (per 10 abonneerhouders op betreffende trainingsperiode wordt één trainersabonnement voor de betreffende trainingsperiode (gratis) verstrekt).

De aanvraag van trainersabonnementen dienen op de aanvraagformulieren van gewone trainingsabonnementen gedaan te worden.

Er zullen geen trainersabonnementen op naam van een vereniging worden uitgegeven. Bij vervanging van een trainer dient de vervanger het abonnement van betreffende trainer te tonen. Voor extra trainers (die niet onder bovenstaande 1 op 10 regeling vallen) en voor trainers die geen trainerslicentie hebben, wordt per trainingsperiode een bedrag van € 50,00 in rekening gebracht. Dit laatste geldt ook voor trainers die aan een selectiegroepje bestaande uit rijd(st)ers van verschillende verenigingen training willen geven.

Vastrecht langebaan- en marathonwedstrijden

Langebaan (inclusief wedstrijdinschrijfgeld)	
Juniores A – masters	€ 90,00
Juniores C en B	€ 70,00
Pupillen	€ 55,00

Marathon (inclusief inschrijfgeld baancompetitie marathon)	
Juniores A – masters (indien ook vastrecht langebaan aangevraagd)	€ 75,00(€43,00)
Juniores C en B (indien ook vastrecht langebaan aangevraagd)	€ 54,00(€32,50)
Pupillen (indien ook vastrecht langebaan aangevraagd)	€ 32,50(€27,00)

KNSB-licentie

Het is niet verplicht om een licentie bij de KNSB aan te vragen wanneer men alleen maar deel wil nemen aan de trainingen op de 400 meter-baan en de shorttrackbaan.

Abonnementhouders die aan wedstrijden op de langebaan, kortebaan, marathon en/of shorttrack in De Uithof, in SilverDome in Zoetermeer en/of in de Sportboulevard in Dordrecht willen deelnemen, dienen in het bezit te zijn van een KNSB-licentie voor betreffende wedstrijdtaak (**LET OP!!!: een “√” (laten) zetten bij elke discipline, waarin de schaats(t)er aan wedstrijden mee wil doen**). De prijzen van licenties worden door de KNSB bekend gemaakt. Deze KNSB-licenties dienen rechtstreeks bij het KNSB-Bonds bureau aangevraagd te worden.

5 Aanvragen abonnementen en passeerkaarten

Aanvraag van abonnementen via e-mail

- De baancoördinator stuurt de verenigingen aanvraagformulieren met de gegevens van uw abonneerders van het afgelopen seizoen.
- De vereniging moet de aanvraagformulieren volledig volgens de onderstaande richtlijnen invullen, anders wordt de aanvraag niet in behandeling genomen. Vertraging is voor risico van de vereniging.
- Vermeld huisadres, telefoonnummer en e-mailadres van degene die verantwoordelijk is voor de abonnementsaanvragen op het ingevulde formulier.
- Controleer of alle nota's uit voorgaande seizoenen betaald zijn voordat de abonnementsaanvraag wordt verstuurd. Ook dit is reden om een aanvraag niet in behandeling te nemen en kan leiden tot vertraging.
- Stuur de ingevulde aanvraagformulieren naar het volgende e-mailadres: gerboelsma@hetnet.nl of baancoordinator@bcdenhaag.net

De aanvraagformulieren dienen vòòr **5 september 2024** op bovenstaand e-mailadres ontvangen te zijn.

Betaling abonnementsgeld

Nadat de aanvraag van abonnementen door de abonnementenadministratie is ontvangen wordt een voorschotnota gemaakt en toegezonden. Het bedrag van deze voorschotnota dient eerst betaald en ontvangen te zijn op de rekening van de baancommissie De Uithof:

Gewest Zuid-Holland KNSB Abonnementenadministratie te Delfgauw

Rekeningnummer NL57 INGB 0003 4557 83

Voor een nadere toelichting op het gebruik van de aanvraagformulieren zie bijlage.

6 IJshuur

Aanvragen voor het huren van ijs voor clubkampioenschappen (zowel op de 400 meter-baan van De Uithof, als de overige banen van De Uithof) dienen, uitsluitend schriftelijk (e-mail), voor 25 december 2024 te worden gericht aan de baancoördinator van De Uithof. Later ontvangen aanvragen worden niet in behandeling genomen.

Evenredig aan het aantal abonneementhouders op De Uithof (jeugdschaatsabonnements niet meegerekend) per vereniging, zullen de beschikbare perioden voor clubkampioenschappen onder de aanvragende verenigingen worden verdeeld. Orde van grootte: voor 60 abonneementhouders krijgt men 1½ uur ijs toegewezen, met een maximum van één avond-/ochtendperiode.

Voor clubkampioenschappen zijn aan het eind van het seizoen (alleen de maand maart) de zaterdag- (20.00 - 23.00 uur) en zondag-wedstrijdperioden beschikbaar. Tijdens clubkampioenschappen zal er EHBO aanwezig zijn. Dit wordt integraal voor alle verenigingen door de baancommissie aangevraagd en via de nota voor de ijshuur in rekening gebracht.

Voor het huren van ijs voor andere wedstrijden, zoals interclub-, marathon-, shorttrack- en andere wedstrijden, en voor extra trainingsactiviteiten op werkdagen, zowel 's ochtends (07.00 - 08.45 uur) als 's avonds, dient men zich te wenden tot de baancoördinator. Tijdens deze wedstrijden zal er EHBO aanwezig zijn. Dit wordt door de baancoördinator geregeld en via de nota voor ijshuur in rekening gebracht.

7 Adreswijzigingen

Adreswijzigingen van het secretariaat van de vereniging, het adres van de abonneementen-administratie en/of het adres van de contactpersoon voor de wedstrijden dienen per e-mail aan het secretariaat van de baancommissie te worden gemeld:

Secretariaat Baancommissie Den Haag

E-mail: secretaris@bcdenhaag.net

Bijlage 1

Spelregels tijdens trainingsperioden en wedstrijden op de 400m baan

- De aanwijzingen van de medewerkers van de ijsbaan moeten strikt worden opgevolgd.
- Pas als de dweilmachine geheel van het ijs is mag men het ijs betreden, dus ook niet op de krabbelbaan tijdens het dweilen.
- Het ijs op- en afgaan dient plaats te vinden via de krabbelbaan, dus niet over de blauwe beschermingskussens klimmen.
- Bij het uitrijden dient men aan de rechterzijde van de baan te rijden (geldt voor trainingen).
- Het met meer dan twee personen naast elkaar rechtop rijden is verboden.
- Het geven van instructies is alleen toegestaan op de “krabbelbaan”, dus zeker geen stilstaande trainers met pupillen in de bocht.
- Het oefenen van de start is alleen toegestaan bij de 1.000 meter-start en de 1.000 meter-finish, dus niet direct na de bocht. Daarbij dient men aan de rechterzijde (gezien in de rijrichting) een stuk ijs vrij te houden zodat de rechtop rijdende schaatsers de startende schaatsers rechts kunnen passeren (geldt voor trainingen).
- De trainers/begeleiders zien er op toe dat er door hun opdrachten geen gevaar optreedt voor de op de baan aanwezige rijders.
- Beschermers en bidons dienen in de daarvoor aan de beschermingskussens bevestigde vakken te worden geplaatst.
- Tijdens de trainingsperioden wordt gebruik gemaakt van pylonen om het deel voor het “hoog op rijden” duidelijk aan te geven.
- Het dragen van handschoenen is verplicht, het dragen van een helm tijdens trainingen wordt aanbevolen.
- Indien de EHBO zich op het ijs bevindt om een gewonde schaatser bij te staan, mag er uitsluitend langzaam en rechtop geschaatst worden, totdat de gewonde schaatser en EHBO-er van het ijs af zijn.

PLAATSEN EN VERWIJDEREN VAN PILONNEN TIJDENS TRAININGEN

Schema wordt in de najaarseditie van het Baancommissieboekje gepubliceerd.

Spelregels tijdens jeugdschaatsperioden op de 400m baan

- De aanwijzingen van de medewerkers van de ijsbaan moeten strikt worden opgevolgd.
- Pas als de dweilmachine geheel van het ijs is mag men het ijs betreden, dus ook niet op de krabbelbaan tijdens het dweilen.
- De trainers/begeleiders zien er op toe dat er door hun opdrachten geen gevaar optreedt voor de op de baan aanwezige rijders.
- Het dragen van handschoenen en een schaatshelm is verplicht.
- Het dragen van snij-vaste sokken wordt aanbevolen

Spelregels tijdens trainingsperioden en wedstrijden shorttrack

- De aanwijzingen van de medewerkers van de ijsbaan moeten strikt worden opgevolgd.
- Pas als de dweilmachine geheel van het ijs is mag men het ijs betreden; voordat aan de training/wedstrijd mag worden begonnen, dienen alle boardingkussens aaneengesloten op hun plaats te staan
- De trainers/begeleiders zien er op toe dat er door hun opdrachten geen gevaar optreedt voor de op de baan aanwezige rijders.
- Het dragen van snij-vaste handschoenen, snij-vaste sokken, een snij-vaste nekbeschermer, een sport-/veiligheidsbril, scheenbeschermers en een goedgekeurde helm is verplicht, bovendien dienen de ijzers aan de achterzijde afgerond te zijn.

Vanaf 1 juli 2022 geldt dat junioren C en ouder verplicht zijn om tijdens trainingen en wedstrijden een volledig snijbestendig pak of een volledig snijbestendig (tweedelig) onderpak te dragen. De armen, benen en de enkels moeten volledig bedekt zijn. De snijbestendige kleding moet minimaal voldoen aan level 3 van de internationale norm EN388.

Bijlage 2

Gebruik van aanvraagformulieren

Abonnementen voor de 400m baan (langebaan en marathon) en voor shorttrack

Abonnementen dienen te worden aangevraagd door de vereniging waarvan betreffende abonneerhouder lid is. In voorkomende gevallen dienen tevens de shorttrackabonnementen aangevraagd te worden door de vereniging waarbij de abonneerhouder zijn langebaanabonnement aanvraagt.

Het aanvraagformulier dient voor het aanvragen van trainingsabonnementen en trainersabonnementen voor de 400m baan en shorttrack in De Uithof in Den Haag, SilverDome in Zoetermeer en de Sportboulevard in Dordrecht.

Jeugdschaatsabonnementen

Voor het aanvragen van jeugdschaatsabonnementen voor De Uithof zijn er aparte formulieren.

Voor jeugdige rijders, die een abonnement op een jeugdschaatsperiode aanvragen en een licentie hebben en aan abonneerhouderswedstrijden willen deelnemen, dienen de gegevens op het aanvraagformulier voor trainingsabonnementen voor de langebaan ingevuld te worden.

De jeugdschaatsperiodes op De Uithof zijn bestemd voor jeugdschaatsers t/m 13 jaar (geboren na 30 juni 2010).

Trainersabonnementen

Aanvragen van trainersabonnementen dienen op hetzelfde formulier als voor gewone trainingsabonnementen te worden ingediend. Voor trainers dient een T in het gewenste vakje ingevuld te worden.

Passeerkaarten

Aanvragen van passeerkaarten dienen op een apart formulier te worden ingediend.

Aanmelden voor marathoncompetitie

Opgeven voor de marathoncompetitie dient te geschieden via het abonnementenaanvraagformulier.

Invullen van het aanvraagformulier abonnementen Uithof etc.

Bijgevoegd vindt u het aanvraagformulier met bestaande abonneenthouders voor het aanvragen van abonnementen voor het seizoen 2023-2024. Bij uw eerste aanvraag van abonnementen kunt u nieuwe abonneenthouders op dit formulier toevoegen.

Na-aanvragen van abonnementen voor nieuwe en bestaande abonneenthouders dienen via het blanco aanvraagformulier plaats te vinden.

Kolom/vak	Toelichting
Vereniging	Naam van de vereniging invullen.
Bladnr.	Opvolgend nummeren. Doornummeren bij een latere aanvraag van abonnementen.
QR-code op pas	Invullen of is reeds ingevuld
Adm. Nr.	Voor nieuwe abonneenthouders dient het eerstvolgende, nog niet gebruikte adm.nummer van betreffende vereniging te worden gebruikt. Ook als de abonneenthouder geen licentie aanvraagt.
Voornaam, Tussv, Achternaam	Voornaam (roepnaam voluit), tussenvoegsel en achternaam invullen.
Gebdat	Geboortedatum invullen in het formaat dd-mm-jjjj. Voorbeeld: 12-03-1987
M/V	M (man) of V (vrouw) invullen
VR	Vastrecht langebaanwedstrijden. In deze kolom een 'x' invullen wanneer de betreffende persoon abonneenthouderswedstrijden langebaan wil gaan rijden.
MAR	In deze kolom een 'X' invullen wanneer de betreffende persoon aan de baancompetitie marathon wil deelnemen.
Maa, Din, Woe, Don, Vry, Zat	Langebaan en marathon: Een "x" plaatsen in de kolom van het gewenste abonnement op de gewenste dag Shorttrack: Voor een shorttrackabonnement stu1 of stu2 (Uithof), std (Dordrecht), stz1 of stz2 (Zoetermeer) op de gewenste dag invullen. Voor een jeugdschaatsabonnement met licentie 3 of 4 plaatsen in de kolom van Za.2
Abonn Bedrag Wedstr LB Wedstr Mar	Niet invullen. Wordt door de abonnementenadministratie gebruikt voor het berekenen van de verschuldigde geldbedragen. 1e kolom abonnementskosten 2e kolom vastrecht langebaan 3e kolom inschrijfgeld marathoncompetitie
Rel.nr.	Relatienummer van betreffende schaatser bij de KNSB

Bijlage 3

Nuttige adressen

Baancommissie (commissie@bcdenhaag.net)

Frank Steenkamp <i>Voorzitter</i>		voorzitter@bcdenhaag.net
vacant <i>Vice-voorzitter / lid</i>		
Tim Geraedts <i>Secretaris</i>		secretaris@bcdenhaag.net
Ger Boelsma jr. <i>Administratie & financiën</i>	Noordeindseweg 60 2645 BC Delfgauw	06-22604506 gerboelsma@hetnet.nl financien@bcdenhaag.net
Frans van Herpen <i>Wedstrijdcoördinator LB</i>		wedstrijdcoordinator@bcdenhaag.net
Sven Baas	Warmond	06-24257676 svenhansbaas@msn.com
Fabian van Hagen <i>Jurycoördinator LB</i>	Windjammersingel 62 2496 ZC Den Haag	faab.en.nov@gmail.com jurycommissie@bcdenhaag.net
Ron van Herk <i>Systeembeheerder</i>		06-51678385 systeembeheer@bcdenhaag.net
Richard Stolwijk <i>GTC Langebaan</i>		gtclangebaan@bcdenhaag.net
Jeroen Lering <i>GTC Marathon</i>		gtcm.zh@gmail.com
Michel van Zuijlen <i>GTC Shorttrack</i>		06-13130000
Leon van Bohemen <i>GTC Jeugdschaatsen</i>		06-54260821 jeugdschaatsen@bcdenhaag.net

Baancoördinator Gewest-Zuid-Holland

Ger Boelsma jr.	Noordeindseweg 60 2645 BC Delfgauw	06-22604506 gerboelsma@hetnet.nl
-----------------	---------------------------------------	-------------------------------------

Materiaalbeheer

Ben van Hagen	Platanendreef 15 2631 JD Nootdorp	015-3108083 van.hagen15@ziggo.nl
Ron van Herk		06-51678385 systeembeheer@bcdenhaag.net

Beheer gewestelijke ruimte, keukenruimte, jury- en computerkamer

Ellie van Hagen	Platanendreef 15 2631 JD Nootdorp	015-3108083 van.hagen15@ziggo.nl
-----------------	--------------------------------------	-------------------------------------

Uitslagenvoorziening

Uitslagen worden gepubliceerd op: www.knsbgewestzh.nl.

Bij evenementen zijn uitslagen te vinden op: www.oczh.nl.

Rekeningnummer

Gewest Zuid-Holland K.N.S.B.

Abonnementenadministratie baancommissie: NL57 INGB 0003 4557 83

Baancommissie op internet

Website: <http://www.knsbgewestzh.nl>

Twitter: <https://twitter.com/bcdenhaag>

Facebook: <https://www.facebook.com/BaancommissieDenHaag>