

# Informatiebulletin ZHK LB

## • Zuid-Hollands Kampioenschap (ZHK) Neo Senioren en Masters

### Inleiding

In dit informatie bulletin vind je alle informatie over het ZHK voor:

- (Neo)Senioren en Masters

## Zuid-Hollands Kampioenschap 2024-2025 afstanden **3000m**

<b>Zondagavond 26 januari 2025</b>				
Aanvang wedstrijd <b>Ca: 20:00 uur</b>	D (Neo)Sen	<b>3000m</b>	6	
	H NeoSen		6	
	H Sen		6	
Einde wedstrijd <b>Ca: 22:30 uur</b>	H Masters H40+ - H50+		6	
	H Masters H60+ - H80+		6	
<b>Uitgangspunt voor de selectie van alle deelneem(st)ers is de VANTAGE ranglijst <b>Den Haag</b></b> <b>Uithof-tijden van:</b> <b>maandag 13 januari 2025 voor (Neo)Senioren en Masters 3000m</b>				

## Zuid-Hollands Kampioenschap 2024-2025 Afstanden **500m, 1000m en 1500m**

<b>Zaterdagavond 1 februari 2025</b>				
Aanvang wedstrijd <b>Ca: 20:00 uur</b>	D NeoSen	<b><i>Dit wordt een NK afstanden. Keuze uit 500m, 1000m en 1500m. Max twee afstanden per deelnemer</i></b>	<b>max 4</b>	
	H NeoSen			<b>max 8</b>
	H Sen			<b>max 8</b>
Einde wedstrijd <b>Ca: 22:30 uur</b>	D Sen		<b>max 4</b>	
	D Masters		<b>max 4</b>	
	H Masters H40+ - H50+	<b><i>Dit wordt een NK afstanden. Keuze uit 500m, 1000m en 1500m. Max twee afstanden per deelnemer</i></b>		<b>max 8</b>
	H Masters H60+ - H80			<b>max 8</b>
<b>Uitgangspunt voor de selectie van alle deelneem(st)ers is de VANTAGE ranglijst <b>Den Haag</b></b> <b>Uithof-tijden van:</b> <b>maandag 20 januari 2025 voor (Neo)Senioren en Masters 500m; 1000m en 1500m</b>				

**De GTC LB/KB behoudt zich het recht voor om af te wijken van het uitgangspunt om alleen te selecteren op Den Haag Uithoftijden en/of af te wijken van het aantal weergegeven deelneem(st)ers.**

### N.B.

Alle afstanden worden in kwartetten gereden