

3000m - 1-7-2024, 16-12-2024, Category: DPF, DPE, DPD, DPC, DPB, DPA, DC1, DC2, DB1, DB2, DA1, DA2, DN1, DN2, DN3, DN4, DSA, DSB, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, D90, HPF, HPE, HPD, HPC, HPB, HPA, HC1, HC2, HB1, HB2, HA1, HA2, HN1, HN2, HN3, HN4, HSA, HSB, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H90, District: ZHL, Venue: DNH

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Dion van Hal	10194538	HA2	DVIJC	4:24.53	3-11-2024 DNH
2	Berto Anker	10211626	HN1	STV LEKSTREEK	4:32.27	16-11-2024 DNH
3	Jules van Winden	10219852	HA1	YV PIJNACKER	4:32.54	3-11-2024 DNH
4	Joppe Kleiweg	10163949	HSA	DKIJV	4:32.62	16-11-2024 DNH
5	Guus Gelderblom	10185568	HN1	SV ROTTERDAM	4:34.33	20-10-2024 DNH
6	Freek Bennis	10163417	HN4	YC STOMPWIJK	4:37.46	16-11-2024 DNH
7	Alexander Doornekamp	10159075	HSA	STC RIJNSTR	4:38.64	20-10-2024 DNH
8	Mark Veenstra	10158956	HSB	DKIJV	4:39.20	16-11-2024 DNH
9	Wouter van der Geer	10159400	HSA	TG BOLLENSTREEK	4:40.55	16-11-2024 DNH
10	Thijs Langeveld	10166739	HSA	DKIJV	4:42.15	20-10-2024 DNH
11	Hidde Bart	10160985	HSA	DKIJV	4:42.63	16-11-2024 DNH
12	Remco Boere	10164717	HSA	STV LEKSTREEK	4:42.92	16-11-2024 DNH
13	Joey van den Berg	10213929	HA1	IJVZ	4:43.64	16-11-2024 DNH
14	Sven Pera	10185170	HN1	YV PIJNACKER	4:44.89	20-10-2024 DNH
15	Thomas van Herk	10163635	HN4	STV LEKSTREEK	4:47.64	20-10-2024 DNH
16	Bram van der Hoeven	10201937	HB2	YV PIJNACKER	4:49.57	3-11-2024 DNH
17	Giel Hermans	10179030	H60	DVIJC	4:51.71	20-10-2024 DNH
18	Bart Groot	10165822	H55	SV ROTTERDAM	4:52.03	16-11-2024 DNH
19	Hilde Houtzager	10165706	DN3	YC OTWEG	4:52.30	20-10-2024 DNH
20	Tom Hoogenboom	10164801	HSA	SV ROTTERDAM	4:53.47	20-10-2024 DNH
21	Bart Oostdam	10156895	HSB	YC ZOETERWOUDE	4:54.97	20-10-2024 DNH
22	Joep van Leeuwen	10212207	HB1	YC ZOETERWOUDE	4:56.12	3-11-2024 DNH
23	Boaz de Gast	10220310	HB1	IJVL	4:56.96	3-11-2024 DNH
24	Teije Hekkema	10217749	HB1	STC RIJNSTR	4:58.34	3-11-2024 DNH
25	Julian Broos	10202933	HB2	HVHW	4:59.38	3-11-2024 DNH
26	Gerard Snel	10160017	H60	IJVL	5:00.73	16-11-2024 DNH
27	Martijn van der Horst	10220070	H50	HVHW	5:02.67	16-11-2024 DNH
28	Meerle van den Berg	10157662	DN4	DVIJC	5:03.13	20-10-2024 DNH
29	Roland ten Klooster	10156659	H60	DKIJV	5:04.98	16-11-2024 DNH
30	Isabelle Hersbach	10157587	DSA	HVHW	5:05.18	16-11-2024 DNH
31	Mariska van Zon	10159945	DSA	DKIJV	5:06.97	16-11-2024 DNH
32	Richard Heikoop	10156664	H55	DKIJV	5:07.08	16-11-2024 DNH
33	Thijs Heezen	10162746	HN4	SIL	5:07.24	16-11-2024 DNH
34	Frank Steenkamp	10157183	H70	IJVL	5:11.20	16-11-2024 DNH
35	Nerena van Vuuren	10157811	DN4	DVIJC	5:15.89	20-10-2024 DNH
36	Feline Solleveld	10218094	DB1	HVHW	5:17.05	3-11-2024 DNH
37	Ilse Veuger	10230416	DB1	RYC	5:19.80	3-11-2024 DNH
38	Peter van den Bos	10157591	H40	HVHW	5:20.41	20-10-2024 DNH
39	Tiemen Haaring	10194537	HA2	DVIJC	5:20.87	3-11-2024 DNH
40	Bo Hoogvorst	10186124	DB1	STC RIJNSTR	5:25.91	3-11-2024 DNH
41	Lex van Tol	10178918	H65	IJVZ	5:27.02	16-11-2024 DNH
42	Leo Schoenmeijer	10156617	H75	HVHW	5:29.32	16-11-2024 DNH
43	Ferd Veelenturf	10156783	H65	STV LEKSTREEK	5:31.72	20-10-2024 DNH
44	Indy Kromokario	10183352	HA2	IJVZ	5:33.11	16-11-2024 DNH

45 Menco van den Berg	10212339	H55	DVIJC	5:33.17	16-11-2024 DNH
46 Famke Hogenboom	10197004	DN1	YV KDK	5:33.75	20-10-2024 DNH
47 Edwin van Leeuwen	10228689	H40	DKIJV	5:38.96	16-11-2024 DNH
48 Jan Floor	10209963	H45	SV ROTTERDAM	5:39.12	16-11-2024 DNH
49 Anne-Lotte Köhler	10225603	DB1	DKIJV	5:41.55	3-11-2024 DNH
50 Lindsey Eijgermans	10202958	DB1	HVHW	5:42.66	3-11-2024 DNH
51 Danique Verhoeve	10185098	DB1	YC ZOETERWOUDE	5:43.26	3-11-2024 DNH
52 Wendy Oostdam	10160350	DSA	YC ZOETERWOUDE	5:43.77	20-10-2024 DNH
53 Lieke van der Meer	10203968	DN1	YC ZOETERWOUDE	5:45.97	20-10-2024 DNH
54 Mirthe Wijnakker	10222543	DB1	HVHW	5:51.24	3-11-2024 DNH
55 Lisa de Koster	10231978	DB1	DVIJC	5:56.28	3-11-2024 DNH
56 Lutske Lindeman	10182029	D50	DKIJV	5:56.32	16-11-2024 DNH
57 Annewil Stelloo	10228688	D40	DKIJV	6:02.26	16-11-2024 DNH
58 Nico Woldendorp	10156676	H80	IJZ	6:08.94	16-11-2024 DNH
59 Inge Rotteveel	10237207	DSA	YC STOMPWIJK	6:09.20	20-10-2024 DNH
60 Clover van Zeijl	10225610	DB1	HVHW	6:14.17	3-11-2024 DNH