

## Baanrecords Heren Masters Uithof 20-11-2024. Midden- /lange afstand

Lftdcat	1500	3000	5000	10000
Pup	Bjarne den Besten			
	<b>2.08.61</b>			
	21-3-2024			
JunC	Daan Spruit	Louis Hollaar		
	<b>1.58.15</b>	<b>4.10.14</b>		
	8-11-2016	23-2-2014		
JunB	Jesse Stam	Patrick Roest	Patrick Roest	Leon Wenteler
	<b>1.54.41</b>	<b>3.59.77</b>	<b>6.58.05</b>	<b>15.43.20</b>
	8-1-2017	4-12-2011	29-3-2013	23-3-2018
JunA	Tim Prins	Stijn van de Bunt	Iroki Hirako	Iroki Hirako
	<b>1.51.33</b>	<b>3.54.49</b>	<b>6.50,60</b>	<b>14.03,88</b>
	5-11-2022	6-11-2022	23-11-2001	25-11-2001
Neo	Patrick Roest	Frank Hermans	Evert Hoolwerf	Evert Hoolwerf
	<b>1.50.51</b>	<b>3.52.60</b>	<b>6.40.63</b>	<b>13.41.51</b>
	19-3-2016	18-12-2011	6-3-2015	8-3-2015
Sen A	Derek Parra	Gianni Romme	Renz Rotteveel	Frank Dittrich
	<b>1.49,78</b>	<b>3.52,10</b>	<b>6.35,39</b>	<b>13.50,52</b>
	24-11-2001	24-10-2004	16-2-2014	25-11-2001
Sen B	Rhian Ket	Bob de Jong	Mark Ooijevaar	Yannick van Hagen
	<b>1.52,00</b>	<b>3.57,00</b>	<b>6.37,98</b>	<b>15.13,22</b>
	15-2-2014	24-10-2010	16-2-2014	18-3-2019
40+	Kurt Wubben	Hans vd Does	Hans van Helden	Paul Robijn
	<b>2.00.57</b>	<b>4.23.89</b>	<b>7.31.66</b>	<b>15.36.36</b>
	9-3-2014	15-11-2009	23-1-1988	23-3-2009
45+	Hans vd Does	Romke de Haan	Hans vd Does	Twan den Braber
	<b>2.02.98</b>	<b>4.17.96</b>	<b>7.30.13</b>	<b>15.45.93</b>
	18-1-2014	27-1-2019	4-11-2012	27-3-2000
50+	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Arjan Bakker
	<b>2.01.84</b>	<b>4.11.07</b>	<b>7.10.28</b>	<b>15.08.04</b>
	21-1-2012	4-11-2012	29-12-2013	25-3-2013
55+	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Pieter Smit	Peter Bakker
	<b>2.02.74</b>	<b>4.15.82</b>	<b>7.59.42</b>	<b>17.30.46</b>
	1-2-2015	4-11-2018	27-3-2009	26-3-2021
60+	Arjan Bakker	Arjan Bakker	Frank Steenkamp	Nico Woldendorp
	<b>2.06.84</b>	<b>4.20.31</b>	<b>8.31.31</b>	<b>17.19.64</b>
	14-12-2019	15-12-2019	27-12-2015	22-3-2004
65+	<b>Arjan Bakker</b>	Frank Steenkamp	Frank Steenkamp	Nico Woldendorp
	<b>2.13,21</b>	<b>4.57.37</b>	<b>8.58.22</b>	<b>18.09.68</b>
	<b>16-11-2024</b>	16-11-2019	22-3-2024	23-3-2009
70+	Alan Paxford (GBR)	Leo Schoenmeijer	Siem Oppe	Nico Woldendorp
	<b>2.16.36</b>	<b>4.58.01</b>	<b>10.10.56</b>	<b>18.41.27</b>
	14-1-2017	27-1-2019	28-3-2008	21-3-2016
75+	Leo Schoenmeijer	Leo Schoenmeijer		
	<b>2.31.08</b>	<b>5.23.77</b>		
	20-3-2022	29-1-2023		
80+	Nico Woldendorp	Nico Woldendorp		
	<b>2.50.45</b>	<b>5.51.77</b>		
	10-12-2023	9-10-2022		