

## Baanrecords Dames Masters Uithof 20-11-2024. Midden- /lange afstand

Lftdcat	1500	3000	5000	10000
<b>Pup</b>	Angel Daleman			
	<b>2.12.80</b>			
	8-12-2019			
<b>JunC</b>	Angel Daleman	Angel Daleman		
	<b>2.01.59</b>	<b>4.23.04</b>		
	17-10-2021	14-11-2021		
<b>JunB</b>	Sanneke de Neeling	Femke Markus	Eline van Voorden	Lenthe Jansen
	<b>2.04.74</b>	<b>4.24.59</b>	<b>7.52.50</b>	<b>17.34.56</b>
	9-2-2013	11-1-2014	19-3-2018	18-3-2024
<b>JunA</b>	Evelien Vijn	Jade Groenewoud	Lisa van der Geest	Susanne Prins
	<b>2.03.52</b>	<b>4.21.48</b>	<b>7.30.07</b>	<b>16.58.37</b>
	13-11-2021	6-11-2002	29-3-2013	18-3-2024
<b>Neo</b>	Frederique Anconé	Irene Schouten	Lisa van der Geest	Liesbeth Milatz
	<b>2.03.62</b>	<b>4.19.50</b>	<b>7.17.62</b>	<b>17.15.96</b>
	25-11-2001	7-3-2015	8-3-3015	13-3-2015
<b>SenA</b>	Anni Friesinger	Anni Friesinger	Anni Friesinger	Jolanda Grimbergen
	<b>2.00.31</b>	<b>4.12.52</b>	<b>7.15.30</b>	<b>16.35.02</b>
	25-11-2001	23-11-2001	24-11-2001	15-3-1993
<b>SenB</b>	Eva Riemersma	Jorien Voorhuis	Gemma Cooper (UK)	
	<b>2.15.56</b>	<b>4.16.34</b>	<b>8.10.35</b>	
	26-3-2017	7-3-2015	23-3-2019	
<b>40</b>	Lijnie Boele	Lijnie Boele	Ellie van Hagen-Boelsma	Jolanda de Haan
	<b>2.16.61</b>	<b>4.53.92</b>	<b>8.55.81</b>	<b>19.21.65</b>
	6-12-2009	30-1-2010	25-3-1997	19-3-2012
<b>45</b>	Lijnie Boele	Lijnie Boele	Jolanda Voskamp	
	<b>2.18.01</b>	<b>4.51.89</b>	<b>8.31.63</b>	
	10-11-2013	24-11-2013	26-3-2015	
<b>50</b>	Lijnie Boele	Heleen vd Hulst-Hoogeveer	Letty Ruhaak	
	<b>2.20.79</b>	<b>4.57.33</b>	<b>9.17.26</b>	
	6-11-2016	24-3-2021	21-3-2005	
<b>55</b>	Marianne de Neeling	Marianne de Neeling	Letty Ruhaak	
	<b>2.25.80</b>	<b>5.19.55</b>	<b>9.14.04</b>	
	30-11-2014	7-2-2016	28-3-2008	
<b>60</b>	Marianne de Neeling	Marianne de Neeling		
	<b>2.39.42</b>	<b>5.27.88</b>		
	13-10-2019	6-2-2022		
<b>65</b>	Els de Zwart			
	<b>2.54.64</b>			
	4-3-2012			
<b>70</b>				

75

80