

3000m - 1-7-2024, 28-10-2024, Category: DPF, DPE, DPD, DPC, DPB, DPA, DC1, DC2, DB1, DB2, DA1, DA2, DN1, DN2, DN3, DN4, DSA, DSB, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, HPF, HPE, HPD, HPC, HPB, HPA, HC1, HC2, HB1, HB2, HA1, HA2, HN1, HN2, HN3, HN4, HSA, HSB, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, District: ZHL, Venue: DNH

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Guus Gelderblom	10185568	HN1 SV ROTTERDAM	4:34.33	20-10-2024	DNH
2	Berto Anker	10211626	HN1 STV LEKSTREEK	4:37.58	20-10-2024	DNH
3	Alexander Doornekamp	10159075	HSA STC RIJNSTR	4:38.64	20-10-2024	DNH
4	Joppe Kleiweg	10163949	HSA DKIJV	4:38.82	20-10-2024	DNH
5	Thijs Langeveld	10166739	HSA DKIJV	4:42.15	20-10-2024	DNH
6	Sven Pera	10185170	HN1 YV PIJNACKER	4:44.89	20-10-2024	DNH
7	Remco Boere	10164717	HSA STV LEKSTREEK	4:45.59	20-10-2024	DNH
8	Freek Bennis	10163417	HN4 YC STOMPWIJK	4:47.37	20-10-2024	DNH
9	Thomas van Herk	10163635	HN4 STV LEKSTREEK	4:47.64	20-10-2024	DNH
10	Giel Hermans	10179030	H60 DVIJC	4:51.71	20-10-2024	DNH
11	Mark Veenstra	10158956	HSB DKIJV	4:51.98	20-10-2024	DNH
12	Hilde Houtzager	10165706	DN3 YC OTWEG	4:52.30	20-10-2024	DNH
13	Tom Hoogenboom	10164801	HSA SV ROTTERDAM	4:53.47	20-10-2024	DNH
14	Bart Oostdam	10156895	HSB YC ZOETERWOUDE	4:54.97	20-10-2024	DNH
15	Gerard Snel	10160017	H60 IJVL	5:01.52	20-10-2024	DNH
16	Meerle van den Berg	10157662	DN4 DVIJC	5:03.13	20-10-2024	DNH
17	Isabelle Hersbach	10157587	DSA HVHW	5:06.48	20-10-2024	DNH
18	Mariska van Zon	10159945	DSA DKIJV	5:09.56	20-10-2024	DNH
19	Richard Heikoop	10156664	H55 DKIJV	5:15.41	20-10-2024	DNH
20	Nerena van Vuuren	10157811	DN4 DVIJC	5:15.89	20-10-2024	DNH
21	Frank Steenkamp	10157183	H70 IJVL	5:20.34	20-10-2024	DNH
22	Peter van den Bos	10157591	H40 HVHW	5:20.41	20-10-2024	DNH
23	Ferd Veelenturf	10156783	H65 STV LEKSTREEK	5:31.72	20-10-2024	DNH
24	Famke Hogenboom	10197004	DN1 YV KDK	5:33.75	20-10-2024	DNH
25	Lex van Tol	10178918	H65 IJVZ	5:36.29	20-10-2024	DNH
26	Jan Floor	10209963	H45 SV ROTTERDAM	5:43.64	20-10-2024	DNH
27	Wendy Oostdam	10160350	DSA YC ZOETERWOUDE	5:43.77	20-10-2024	DNH
28	Lieke van der Meer	10203968	DN1 YC ZOETERWOUDE	5:45.97	20-10-2024	DNH
29	Menco van den Berg	10212339	H55 DVIJC	5:46.37	20-10-2024	DNH
30	Edwin van Leeuwen	10228689	H40 DKIJV	5:57.68	20-10-2024	DNH
31	Inge Rotteveel	10237207	DSA YC STOMPWIJK	6:09.20	20-10-2024	DNH
32	Lutske Lindeman	10182029	D50 DKIJV	6:12.27	20-10-2024	DNH
33	Annewil Stelloo	10228688	D40 DKIJV	6:17.63	20-10-2024	DNH
34	Nico Woldendorp	10156676	H80 IJVZ	6:27.83	20-10-2024	DNH